

*Balogh Erzsébet - pedagógus, drámapedagógus, kineziológus, SzomatoDráma szakember*  
*Varga Szilvia - pszichológus M.A., gyógypedagógus, logopédus, mese és művészetterapeuta,*  
*szomatodráma szakember*

### **Érzelemfelismerés és kifejezés fejlesztése gyerekeknek és kamaszoknak OH kártyák segítségével**

A workshop célja, hogy ízelítőt adjunk abból a 30 évnyi tapasztalásból, amit gyerekekkel és kamaszokkal való munkánk során gyűjtöttünk. Ezeket a módszereket – pszichológia, drámapedagógia, meseterápia, művészetterápia – az OH kártyával még tovább tudtuk színesíteni.

A workshop során egy komplex foglalkozási tervet szeretnénk átnyújtani sajátélményen keresztül, ami akár részleteiben is alkalmazható gyerekekkel, serdülőkkel, de akár felnőttekkel is.

*Panyi Ágnes – Mentálhigiénés szakember, szupervizor*  
*Szatmáriné dr. Balogh Mária – Tanácsadó szakpszichológus*

### **Asszociációs kártyák használata coachingban és szupervízióban**

A foglalkozás első szakaszában Szatmáriné dr. Balogh Mária a coachingról, a coaching pszichológiáról és a pszichoterápiáról fog röviden beszélni, majd egy demonstráció során az OH kártyát fogja alkalmazni egy élő coaching folyamatban.

A második blokkban Panyi Ágnes a szupervízióról és az intervízióról tartott rövid ismertetője után, a résztvevőknek alkalmuk lesz a megfigyelés élménye során bennük felmerülő, őket aktuálisan foglalkoztató kérdéssel dolgozni. Sajátélményű gyakorlatokon keresztül kapnak ízelítőt az OH kártyák szupervízióban és intervízióban való alkalmazásának lehetőségeiről.

*Borbély Veronika - Mentálhigiénés szakember, Alkotó- fejlesztő meseterapeuta*  
*Gerencsér-Szegezdi Gabriella - Diplomás segítő szakember, művészetterapeuta*

### **Kapcsolataink tükrében**

Az emberi lélekben a szerelem érzése kapcsolódik a májushoz, ami az önmagunkká válás, a kiteljesedés élményét nyújtja. Művészetterápiában a szerelem érzésének élményével, és az alkotásban való megjelenítésével foglalkozunk. Megjelenítjük az elmúlt és aktuális szerelmet. A workshopon OH-ECCO és INUK kártyákat, kollázs és porpasztell alkotói technikákat alkalmazunk.

*Hamvas Borbála – Az Új Könyvek könyvtári tájékoztató szakfolyóirat főszerkesztője, képződő biblioterapeuta*

*Klinger Mária – munka- és szervezetpszichológus, család- és rendszerterapeuta, brief coach*

### **Filmek, asszociáció és önismeret**

A workshop azoknak szól, akik szeretnék a saját történetük igazi főhősvé válni, megtalálni azt a „varázssz eszközt”, belső erőforrást, ami segíti őket az útjuk során, és nem utolsósorban szeretik a Harry Potter filmeket és könyveket. A 150 perces foglalkozás keretei közt segítségül hívjuk a 21. század kultikus hősét, Harry Pottert. Egy olyan jelenetet fogunk elemezni és próbálunk meg önismereti szempontból értelmezni, ami meghatározó jelentőségű Harry önmagára találásának folyamatában. Ahogyan ő ebben a felidézett találkozásban közelebb kerül árnyékszemélyiségének megismeréséhez és kezeléséhez, valódi küldetésének felvállalásához, úgy mi is kapunk egy esélyt, hogy megtaláljuk önismereti elakadásainkra és kérdéseinkre a saját válaszainkat.

A filmjelenet feldolgozása során az OH kártya használata mellett dramatikus és művészetterápiás eszközökkel is fogunk dolgozni.

*Dr. Béres Judit – személyközpontú irodalomterapeuta és tanácsadó, tanár, kutató, Magyar Irodalomterápiás Társaság elnöke*

*Révész Renáta Liliána – pszichológus, Metamorphoses meseterapeuta, gyásztanácsadó*

Workshopunkon bemutatjuk, hogyan lehet egy-egy témát körbejárni a mesék és a meseterápia, valamint az irodalomterápia eszközeivel és sajátélmény formájában is megtapasztalhatják a résztvevők, hogy mindkét módszerhez hogyan kapcsolhatóak az OH kártyák.